



LK TV88 hälsar välkommen till Skräcklanmaran 2025

Datum

Söndag 7 september 2025

10:00 Maraton

11:00 Halvmaraton

Plats

Skräckleparken, Vänersborg

Tävlingscentrum

Öster om Norra Skolan (Norra Gatan 2), intill Vänerns strand

Nummerlappar

Nummerlappen hämtas på tävlingsdagen vid startplatsen från kl. 9.00.

Nummerlappen måste bäras synligt på framsidan under hela loppet då vi har manuell tidtagning.

Efteranmälan

Efteranmälan kan göras på tävlingsdagen vid nummerlappsutdelningen före respektive start till en förhöjd avgift. Anmälan öppnar kl 9.00. Det går att betala med Swish eller kontanter (dock endast jämna pengar).

Avgift för efteranmälan

Maraton 500 kr

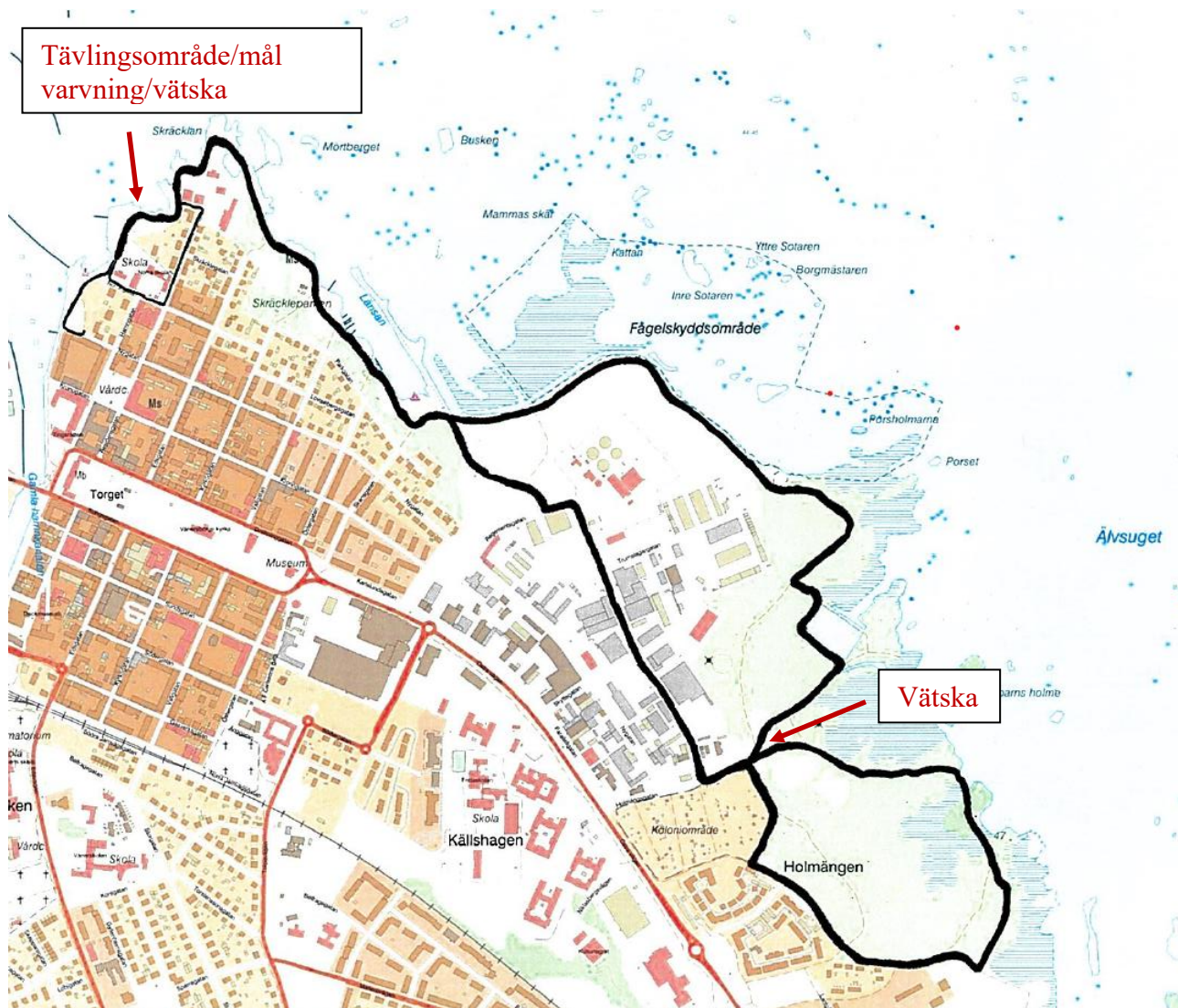
Halvmaraton 400 kr

Banan och vätskekontrollerna

Banan är en varvbana och går till största delen på parkvägar och cykelbanor.

Ett varv mäter ca 7 km. Maratonlöpare springer sex varv plus en inledande slinga.

Halvmaratonlöpare tre varv plus en inledande slinga.



Banan är kontrollmätt i september 2024 av förbundsbanmätare.

Banan är i huvudsak märkt med orange vimplar med kompletterande pilar och röd/gula snitslar. På ett par ställen passerar banan allmän väg och där ber vi alla löpare att vara uppmärksamma på trafiken. Allmänna trafikregler gäller.

Det finns två vätskekontroller utmed banan. Dels vid varvning/mål, dels vid en yttre kontroll ca 2.4 km efter varvning och samma kontroll passeras på tillbakavägen efter 4 km. På kontrollerna finns det vatten och cola, samt enkel energi. Efter målgång bjuds löparna på smörgås. I närheten finns Skräcklestugans servering som har öppet kl. 11 – 19. Se <https://skracklestugan.se>.

Toaletter

2 st offentliga toaletter finns intill starten. Ytterligare toaletter finns vid Fisketorget och Skräcklestugan.

Parkering

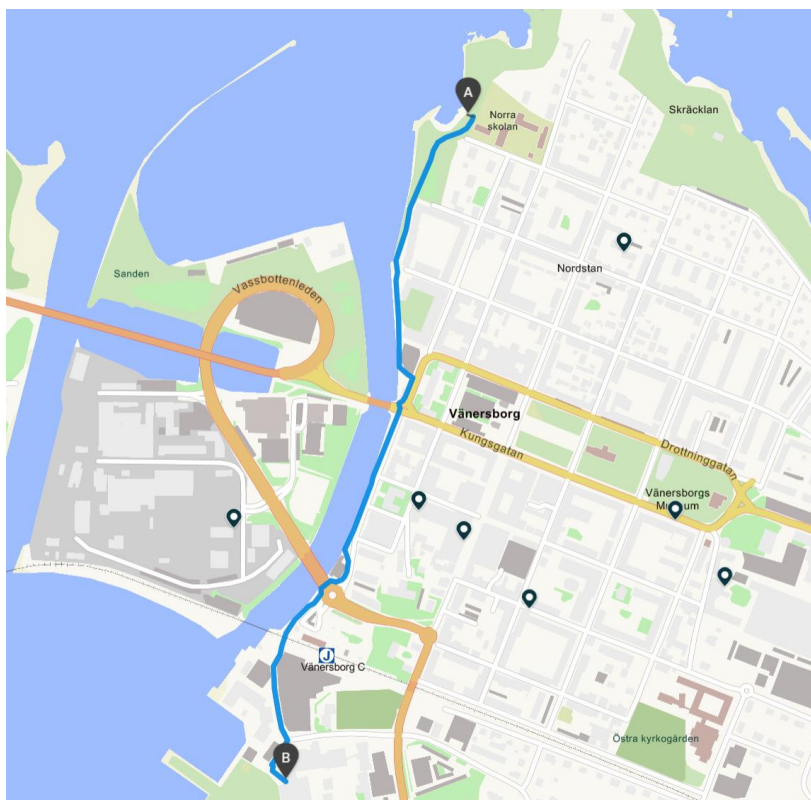
Stor avgiftsfri parkering finns på Sanden med ca 1 km promenad till start. På Parkgatan, nära Skräcklestugans café, finns ett antal parkeringsplatser ca 400 m från start. Gatuparkering är även möjlig på omgivande gator i mån av plats men kräver på vissa platser P-skiva.

Priser

Alla som fullföljer sin distans får en medalj.

Omklädning och dusch efter loppet

Vi kan tyvärr inte omklädning i direkt anslutning till tävlingsområdet så kom gärna ombytt. För de som inte vill bada i Väneren (vattnet är fortfarande varmt!) går det bra att duscha och byta om hos vår samarbetspartner Vattenpalatset, adress Vänerparken, ca 10 minuters promenad från målet mot uppvisande av nummerlapp. Se kartan nedan.



Resultat

Resultat kommer att publiceras på LK TV88's hemsida efter tävlingens slut. www.lktv88.se

Allmän information

Skräcklanmaran är ett sanktionerat och godkänt lopp och Svenska Friidrottsförbundets regler gäller. Du deltar på eget ansvar.

För deltagande i tävlingsklass (ej motion) gäller att deltagare i ska vara medlem i klubb ansluten till Svenska friidrottsförbundet alternativt klubb ansluten till friidrottsförbund i annat land.

Tidtagning

Vi har manuell tidtagning så det är viktigt att nummerlappen är väl synlig vid varvning och målgång.

Frågor

Under tävlingsdagen finns vi på plats i Skräcklan men annars når ni oss lättast via mail på info@lktv88.se

