Verksamhetsberättelse 2023

Styrelse

Styrelsen har bestått av Sofia Kay (ordförande), Maria Forsgren (sekreterare), Tommy Carlsson (kassör) samt Robert Frödin, Mikael Johansson, Svante Eriksson (ledamöter).

Valberedning: Annika Askengren Berg

Revisor: Kristin Sjöström

Årsmöte

Årsmöte för 2023 hölls söndag 12 mars i klubblokalen på Spikön.

Styrelsemöte

Under året har totalt 7 styrelsemöten hållits: 9/2, 23/2, 25/5, 10/8, 21/9, 19/10, 30/11.

Medlemmar 2023

Totalt 41 medlemmar varav 14 st ingår i ett familjemedlemskap.

Arrangerade lopp

Varvetmilen: 23 april
Skräcklanmaran: 9 september

Träning

Gemensamma träningar har hållits tisdagar kl 18 hela året och på torsdagar kl 17 under våren med utgångspunkt från Spikön.
21 januari sprang vi en långtur och träffades därefter i klubbhuset för fest med god mat som Bibbi lagat.

Nybörjarkurs

Under våren har en nybörjarkurs i löpning hållits under ledning av Rune Larsson.

Löparresa

10-14 nov åkte ett glatt 10-mannagäng till Aten för att springa 40:e Athens Marathon – the Authentic. En fantastisk trevlig resa som gav mersmak. Varmt tack till Reseplanerarna!





