

**Datum**

Lördag 9 september 2023

**Plats**

Skräckleparken, Vänersborg

**Start**

10:00 Maraton

11:00 Halvmaraton

12:30 10 km

**Tävlingscentrum**

Öster om Norra Skolan (Norra Gatan 2), intill Vänerns strand

**Banan och vätskekontrollerna**

Banan är en varvbana och går till största delen på parkvägar och cykelbanor.

Ett varv mäter 10 km. Maratonlöpare springer fyra varv plus en inledande extra slinga på 2,2 km och halvmaratonlöpare två varv plus en inledande extra slinga på 1,1 km. Banan är kontrollmätt i september 2018 av förbundsbanmätare Reima Hartikainen. Varje kilometer utefter varvet är markerad med en skylt.

Banan är i huvudsak märkt med orange vimplar med kompletterande pilar och röd/vita snitslar. På ett par ställen passerar banan allmän väg och där ber vi alla löpare att vara uppmärksamma på trafiken. Allmänna trafikregler gäller.

Det finns fyra vätskekontroller utmed banan. Kontrollerna ligger vid ca 2,5 km, 5 km, 7 km samt vid varvningen efter 10 km. Kontrollen vid 5 km kommer mestadels vara obemannad men det finns vatten som löparna kan ta själva. På övriga kontroller finns det vatten och Coca Cola. Vi serverar ingen sportdryck. Efter målgång bjuds löparna på smörgås.

**Efteranmälan**

Efteranmälan kan göras på tävlingsdagen vid nummerlappsutdelningen före respektive start till en förhöjd avgift. Anmälan öppnar kl 9.00. Du kan betala med Swish eller kontanter (endast jämna pengar).

**Avgift för efteranmälan**

Maraton 450 kr

Halvmaraton 350 kr

10 km 300 kr

**Nummerlappar**

Nummerlappen hämtas på tävlingsdagen vid startplatsen från kl. 9.00.

Nummerlappen måste bäras synligt på framsidan under hela loppet.

**Omklädning och dusch**

Omklädning och dusch finns vid Norra Skolan, Norra gatan 2. Gå in på skolgården, skyltning finns på dörrarna. Lämna inga värdesaker!

## **Effektförvaring**

Väskor och värdesaker kan lämnas in till förvaring intill starten. Sakerna kommer att vara bevakade men inlämning sker på egen risk.

## **Toaletter**

2 st offentliga toaletter finns intill starten. Ytterligare toaletter finns vid Fisketorget och Skräcklestugan.

## **Parkering**

Stor avgiftsfri parkering finns på Sanden med ca 1 km promenad till start. På Parkgatan, nära Skräcklestugans café, finns ett antal parkeringsplatser ca 400 m från start. Gatuparkering är även möjlig på omgivande gator i mån av plats men kräver på vissa platser P-skiva.

## **Resultat**

Resultat kommer att publiceras på LK TV88's hemsida efter tävlingens slut. [www.lktv88.se](http://www.lktv88.se)

## **Priser**

Alla som fullföljer sin distans får en medalj.

## **Allmän information**

Skräckklanmaran är ett sanktionerat och godkänt lopp och Svenska Friidrottsförbundets regler gäller. Du deltar på eget ansvar.

För deltagande i tävlingsklass (ej motion) gäller att deltagare ska vara medlem i klubb ansluten till Svenska friidrottsförbundet alternativt klubb ansluten till friidrottsförbund i annat land.

## **Tidtagning**

Vi har manuell tidtagning så det är viktigt att nummerlappen är väl synlig vid varvning och målgång.

## **Frågor**

Under tävlingsdagen finns vi på plats i Skräckklan men annars når ni oss lättast via mail på [info@lktv88.se](mailto:info@lktv88.se)

